

西区自立支援連絡協議会 全体会

令和6年度

西区における精神障害者ピアサポート活動報告

令和7年2月18日(火)

精神障害者ピアサポート活用事業

ピアサポーター養成研修を受講

支援者と
一緒に

必要書類をそろえて
基幹相談支援センターに登録

支援者と
一緒に

派遣依頼を受けて体験を語る

支援者と
一緒に？

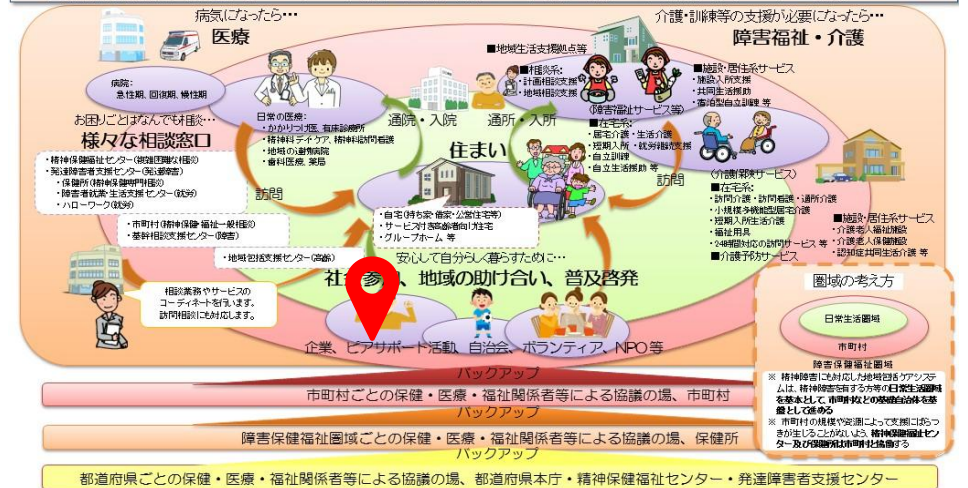
【謝礼】

ピアサポーター 6,900円
支援者 3,850円

「にも包括」の実現

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築（イメージ）

- 精神障害の有無や程度にかかわらず、安心して自分らしく暮らすことができるよう、医療・障害福祉・介護、住まい、社会参加（就労など）、地域の助け合い、普及啓発（教育など）が包括的に確保された精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築を目指す必要があります。同システムは地域共生社会の実現に向けていく上では欠かせないものである。
- このような精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築にあたっては、計画的に地域の基盤を整備するとともに、市町村や障害福祉・介護事業者が、精神障害の有無や程度によらず地域生活に関する相談に対応できるように、市町村ごとの保健・医療・福祉関係者等による協議の場を通じて、精神科医療機関、その他の医療機関、地域援助事業者、当事者・ピアサポーター、家族、居住支援関係者などの重層的な連携による支援体制を構築していくことが必要。



長期入院者へ退院の動機づけ
地域住民や支援者等への普及啓発

西区におけるピアサポート活動の経過

R1年度

7月 西区自立支援連絡協議会で初派遣
10月 ピアサポーター登録開始

登録者 3名
派遣回数 1回

R2年度

10月 浮野学区民生委員会に参加
12月 ピアサポート研修(栄セツコ先生)

登録者 3名
派遣回数 1回

R3年度

2月 啓発パンフレット作製
3月 ピアサポート研修(栄先生・川口先生)
4月 地域交流サロン開催
7月 ピアサポート加算 新設

登録者 7名
派遣回数 0回

R4年度

5月 ピアミーティング開始
6月 ピア相談会開催
10月 地域交流サロン開催
10月 市精神障害者支援地域調整会議
2月 全体会で活動報告

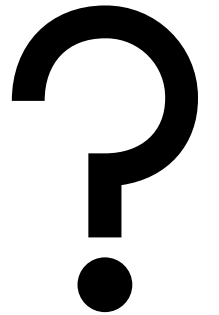
登録者 11名
派遣回数 4回

R5年度

7月 ピアサポート練習会開始
12月 精神科病院に初派遣
2月 全体会で活動報告

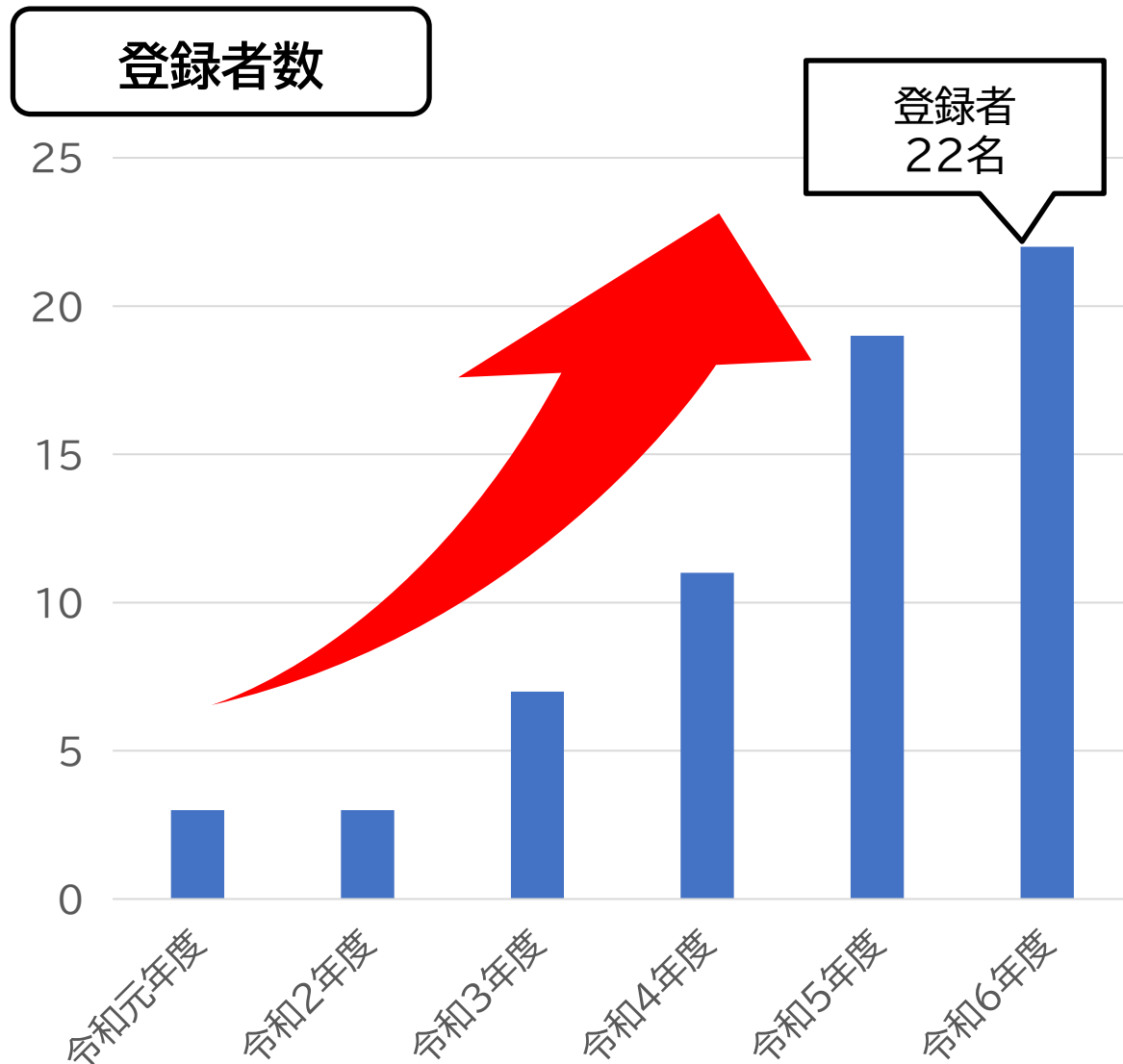
登録者 19名
派遣回数 10回

R6年度



登録者 ?名
派遣回数 ?回

令和6年度のピアサポート活用事業



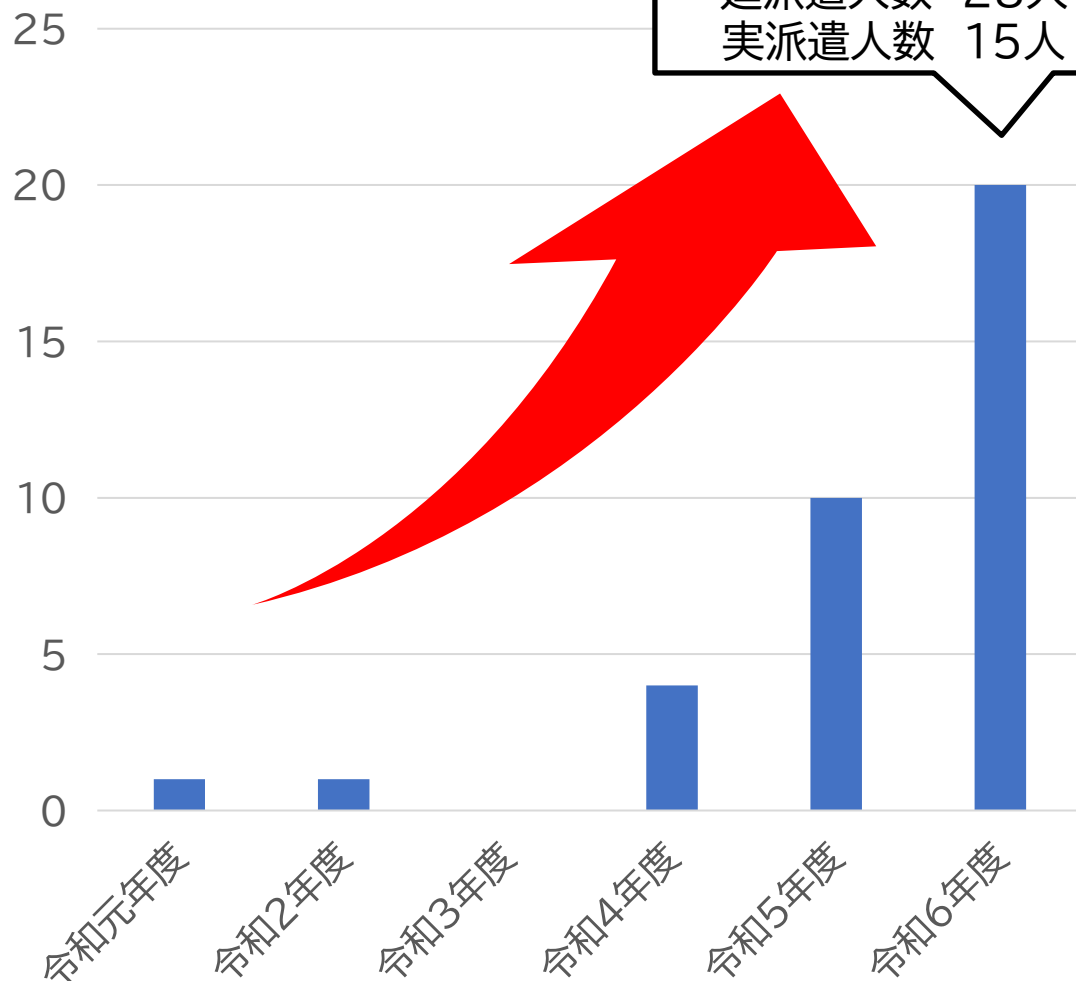
< 登録者 R7.2現在 >

統合失調症	12名
うつ病	4名
双極性障害	2名
アルコール依存	1名
発達障害	1名
強迫性障害	1名
不安障害	1名

【今後の課題】
特定の法人の利用者しか
登録者がいない

令和6年度のピアサポート活用事業

派遣実績

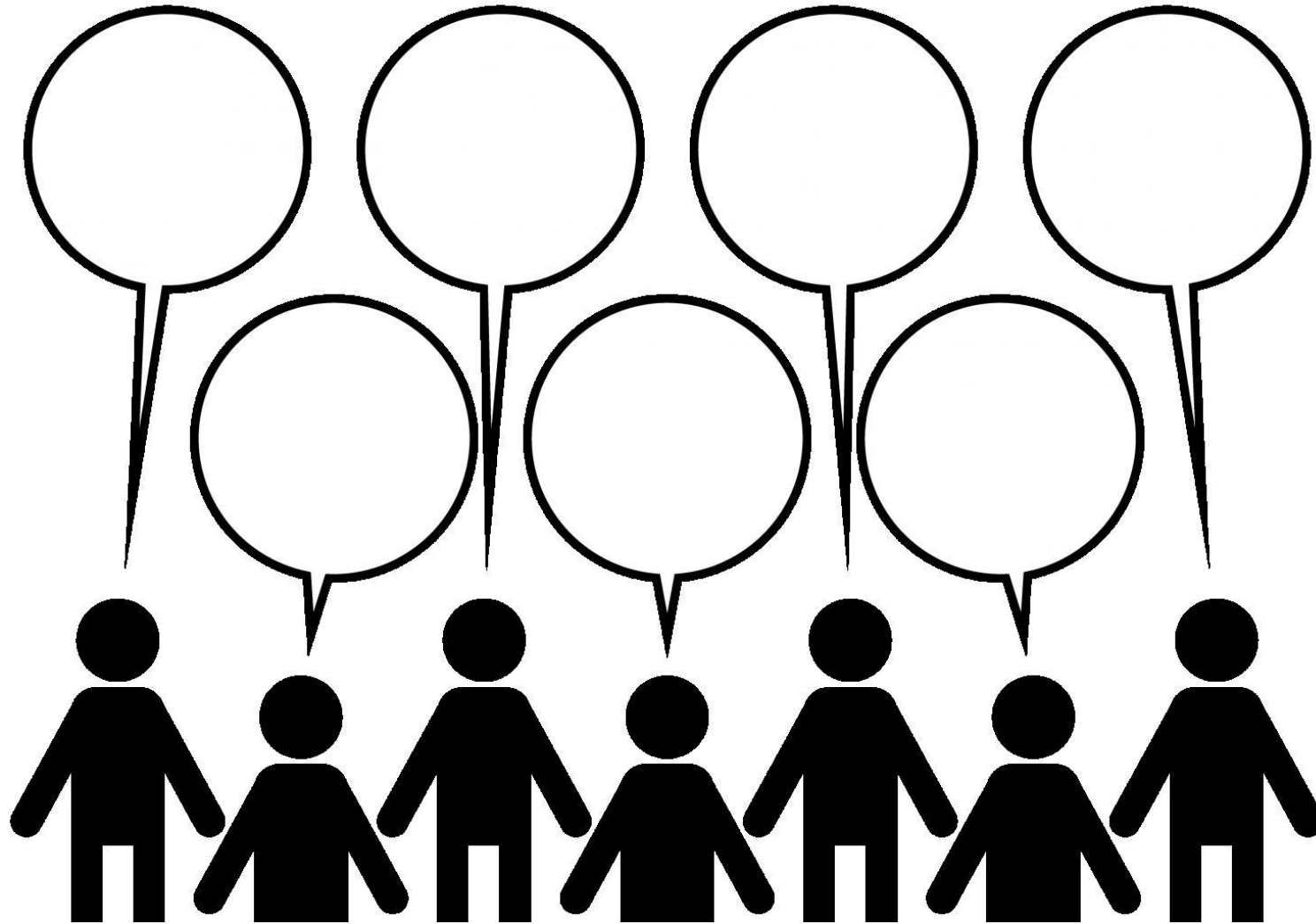


< 主な派遣先 >

- ・ 訪問看護ステーションの職員研修
- ・ 支援機関の職員研修
- ・ 他区の自立支援連絡協議会
- ・ 医療・福祉系学生の実習
- ・ 地域の啓発イベント
- ・ ヘルパー現任研修
- ・ 精神障害者家族会
- ・ 「にも包括」構築推進研修 など

【今後の課題】
精神科病院への派遣

ピアサポーターの感想



令和6年度のピアサポート活用事業

○ピアミーティングの参加条件の緩和

(旧) 登録しているピアサポーター → (新) ピアサポートに関心のある当事者

○地域交流サロンの再開

長らく新型コロナウイルス感染拡大の為、延期にしていたが開催。

○DVD(映像資料)の作成

精神科病院への派遣が進まない為、関係機関の協力のもとピアサポーター出演による映像資料を作成。今後、病院内での上映会を実施し入院患者の退院意欲の喚起につなげていく予定。

ピアサポーターからのメッセージ & 御礼




ご参加いただきありがとうございますとメッセージいたしました。

地域活動支援センターじょうしん

地域交流サロン

「じょうしんってどういうところ？」
「いつも何をしているの？」



日にち：令和7年1月21日(火)
会場：地域活動支援センターじょうしん
名古屋市西区花の木2丁目17-13 名昭ビル6階 西区役所徒歩1分

～ 内容 ～

- ①じょうしんとはどういうところ？
「一体何をするとところなのか？」「どういう人たちが来ているのか？」
- ②じょうしん利用者の体験談
心の病をお持ちの方に体験談をお話していただきます

第一部 10:30 ～ 11:30 事業所の説明+当事者体験発表
第二部 13:30 ～ 14:30 事業所の説明+当事者体験発表

●当日は、通常通り9:30～16:00まで利用者の皆さんがお越しになられていますが、第一・第二部以外の時間帯でも見学は可能です。

事前に申し込みが必要です。お気軽にご連絡ください。

申込先：地域活動支援センターじょうしん
受付時間：月・火・木・金・土(祝日、12/29～1/3除く) 9:30～17:00
TEL 052-982-7130
FAX 052-982-7140
E-mail chikatsu_joshinn@yahoo.co.jp 担当：今井、種村

感染症対策について
・会場での参加希望の方へは来所時の検温、消毒、マスクの着用にご協力をお願いいたします。また、換気のため窓を開けておりますので暖かい服装でお越しください。

ピアサポートに期待されること

- 自助活動や仲間同士の支え合いが育まれる。
- ピアスタッフ・ヘルパーなど新たな福祉の担い手になれる。

新たな
福祉人材

- 経験者だからこそできるサポートや支援が提供できる。
- 利用者のニーズに対応したサービス提供がしやすくなる。

サービスの
質の向上

リカバリーの
促進

- サポートする人も、得られるものがある(ヘルパーセラピー原則)。
- 自己肯定感を高め、社会参加や社会貢献への意欲が高まる。

ピアサポーターと連携・協働して 西区でピアサポートの文化を育んでいきましょう

< お願い >

- ① 精神障害者ピアサポート活用事業をご活用ください。
- ② ピアサポートに関心のある利用者さんにご登録ください。
※登録には一定の条件があります。
詳細につきましては、西区障害者基幹相談支援センターまでお問い合わせください。
- ③ ピアミーティングの会場をご提供ください。
※皆さんの事業所でピアミーティングを行います。まずはピアサポートに触れてみてください。
詳細につきましては、地域活動支援センターじょうしんまでお問い合わせください。

ご清聴ありがとうございました